



CATEGORIA: 06. Outdoor

Arrampicata esperienziale (teamwork e fiducia)



Contenuti / Competenze

In questa attività si lavorerà su temi quali teamwork, consapevolezza di sé e degli altri, fiducia e intelligenza emotiva.

Si comincia prendendo confidenza con la roccia e la verticalità, con piccoli esercizi propedeutici, per poi imbragarsi e legarsi ad una corda per:

- procedere su terreno verticale facendosi assicurare dal compagno di cordata;
- calarsi in corda doppia in totale sicurezza;
- farsi calare dal compagno su parete verticale.

Gli esercizi proposti saranno supervisionati da Guide Alpine certificate, in tutta sicurezza e non necessitano di un particolare allenamento fisico.

Attestato finale.

Scopo del corso

Il corso di Arrampicata Esperienziale ha l'obiettivo di sviluppare le competenze di teamwork e fiducia tra i partecipanti. Attraverso attività di arrampicata, i membri del gruppo lavoreranno insieme per superare sfide fisiche e mentali, migliorando la comunicazione, la collaborazione e la fiducia reciproca. L'esperienza pratica in un ambiente controllato e stimolante favorirà la costruzione di relazioni forti e il rafforzamento delle dinamiche di gruppo.

Requisiti di partecipazione

Non sono previsti particolari prerequisiti di accesso al corso di formazione.

Ore	6
Costo	Contattaci
Tipo	Collettivo
Modalità	Presenza
Localizzazione	Veneto
Avvio Previsto	A raggiungimento minimo iscritti

FONTE DI FINANZIAMENTO



RIFERIMENTI TERRITORIALI

Veneto: segreteria@ialanapia.net

Documento creato il: 01/07/2025 23:07

PRE-ISCRIZIONE

CLICCA QUI per visualizzare la scheda on-line